



נרות של תקווה
شموع الأمل | Candles of Hope

20.11.25
תכניה

תאריך חדש

הכנס השנתי החמישי של נרות של תקווה

ארגון לאומי לתמיכה במשפחות אשר
חוו אובדן במהלך הריון או לאחר לידה

היום שאחרי:
בין שבר לתקווה -
התמודדות עם
אובדן הריון ולידה
שקטה

הכנס יתקיים אונליין בזום
בין השעות:
9:00 - 13:15

לינק לרישום: <https://candlesofhope.org.il/he/signup/>



נרות של תקווה
شموع الأمل | Candles of Hope

20.11.25

תכניה

הכנס השנתי החמישי של נרות של תקווה

ארגון לאומי לתמיכה במשפחות אשר
חוו אובדן במהלך הריון או לאחר לידה

היום שאחרי:
בין שבר לתקווה -
התמודדות עם
אובדן הריון ולידה
שקטה

הכנס יתקיים אונליין בזום, בין השעות
9:00 - 13:15

לינק לרישום: <https://candlesofhope.org.il/he/signup/>



נרות של תקווה
شموع الأمل | Candles of Hope

תכניה

08:45-09:00 התכנסות

09:00-09:10 פתיחה – פרופ' דני חורש

מושב ראשון: קולות מן השבר: התבוננות על עמדות וחוויות

סביב לידה שקטה

יו"ר המושב - ד"ר נורית גלזר חודיק

09:10-09:30 **מרגו לב שמיס:** "הייחודיות של התמודדות עם לידה

שקטה בקרב עולות חדשות מרוסיה ואוקראינה"

09:30-09:50 **דפי רהב הס:** "גורם מגן או גורם סיכון? זוגיות

לאחר לידה שקטה ועיבוד אובדן זוגי"

09:50-10:10 **ענבל לוין:** "תפיסת מיילדות לגבי תרומת חלב אם

אחרי לידה שקטה"

10:10 שאלות ודין

10:20-10:35 הפסקה

מושב שני: צבעי הקשת: זיכרון, אומנות ותמיכה אחרי אובדן

יו"ר המושב - יעל איזנברג

10:35-10:55 **מוריה אלום:** "בין זיכרון האין להבטחת הקשת-

גישה טיפולית להריון ולידה שאחרי האובדן"

10:55-11:15 **לבנת רקח, שירת סרטל-רביב:** "קשת- קבוצה

בשילוב אומנויות לנשים בהריון לאחר אובדן הריון מאוחר"

11:15-11:35 **מיה גרונר שמאי:** "חייך בי: קבוצת תמיכה

להתמודדות עם אובדן בטכניקת יומן אמנות לאימהות שילדו בלידה

שקטה". מחקר בשיתוף פעולה בין אוניברסיטת בר אילן וביה"ח

רמב"ם.

11:35 שאלות ודין

11:45-12:00 הפסקה

מושב שלישי: שקט גברי: מרחבים של אבות אחרי לידה שקטה

יו"ר המושב - ד"ר נורית גלזר חודיק

12:00-12:30 **חני גיטליס:** "אחים לשקט: על טיפול קבוצתי

כמרחב תמיכה לגברים אחרי לידה שקטה"

12:30-13:00 **ירין הרוש:** "בריאות נפשית של גברים לאחר לידה

שקטה של בנות זוגם"

13:00 שאלות ודין

13:10-13:15 סיכום – אליסה רפופורט, יו"ר נרות של תקווה

ביוגרפיות

אליסה רפפורט: יו"ר נרות של תקווה. אליסה ייסדה ומנהלת חברה לייעוץ עסקי בתל אביב, שם היא מתגוררת מ-2009. היא נולדה וגדלה באוסטרליה שם רכשה רקע מקצועי ביחסים בינלאומיים, שיווק וגיוס כספים במגזר השלישי. אליסה נאלצה להתמודד עם לידה שקטה של בתה הבכורה בשנת 2016 וכעת היא אם לשתי בנות בריאות שגורמות לה להנאה ועונג כל יום מחדש! אליסה היא אחת ממייסדות "נרות של תקווה" ביחד עם אמה רבקה דרייפוס (ז"ל), שהייתה גרה באוסטרליה.

פרופ דני חורש: פרופ' חורש הוא פסיכולוג קליני מומחה, ראש המעבדה לחקר טראומה ודחק במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן. מחקריו עוסקים בזיהוי של גורמי פגיעות וחוסן אל מול דחק טראומטי בהקשרים שונים, וכן בטראומטיזציה משנית ובטראומה בתוך המשפחה. פרופ' חורש הוא מכהן כמזכיר הכללי של האגודה הבינלאומית לפסיכוסומטיקה במיילדות וגינקולוגיה - ISPOG.

מרגו לב שמיס: פסיכותרפיסטית עם התמחות בפוריות, הריון ולידה. בעלת למעלה מ-12 שנות ניסיון בלווי נשים ומשפחות בהתמודדות עם אובדן הריון, לידה שקטה ואתגרי פרייון. משלבת גישות טיפוליות ממוקדות גוף ורגש תוך דגש על התאמה תרבותית ולשונית. מנהלת קהילת פייסבוק לאימהות דוברות רוסית.

דפי רהב הס: פסיכולוגית קלינית מומחית בתחום בריאות נפש האישה והחוסן הנפשי. ראש תחום פסיכולוגיה בקרן בריאה. עובדת באוניברסיטת רייכמן ובקליניקה פרטית. מחברת הספר "מסיבת פרידה מהנקה".

ענבל לוי: אחות ומיילדת מביה"ח שיבא תל השומר, מנחת קבוצות, מטפלת CBT ופסיכותרפיה של השכול והאובדן, נאמנת לידה שקטה, מלווה יולדות ובני/בנות זוג לאורך האשפוז ואחריו. מפתחת ומדריכה תוכניות הכשרה עבור צוותים רפואיים המטפלים בלידות שקטות, תוכניות שזכו בפרסי הצטיינות של משרד הבריאות.

יעל איזנברג: מטפלת באומנויות ומטפלת זוגית בשיטת EFT. מטפלת במתמודדים עם פוסט טראומה מורכבת, הפרעות אכילה, דיכאון, טראומה מינית ושימוש בחומרים ממכרים. עובדת במחלקת "בדרכי" במרכז לבריאות הנפש בבאר יעקב. יעל חוותה לידה שקטה ואובדני היריון, בעקבותיהם היא מלווה נשים, גברים וזוגות שחוו טראומה דומה, מנחה קבוצות תמיכה אחרי אובדן היריון וקורסי הכשרה למנחים בתחום.

מוריה אלזם: מיילדת בבית החולים ברזילי באשקלון ופסיכותרפסטית CBT. נאמנת תחום הלידה השקטה בחדר הלידה, מרצה ושותפה להכשרת סטודנטים וצוותים בתחום. מטפלת ומלווה רגשית נשים סביב אובדני הריון, לידות שקטות והריונות קשת.

לבנת רקח: מטפלת בפוטותרפיה ושילוב אומנויות במרפאת חוה, מרפאה לבריאות הנפש של האשה ובמרפאת משרד הביטחון, במרכז הרפואי שיבא. עורכת טיפולים פרטניים וקבוצתיים לנשים בהריון, לאחר אובדני הריון ולנפגעי ארועים טראומתיים. עוסקת בהדרכת סטודנטים לטיפול באומנות ומרצה על טיפול בפוטותרפיה.

שירת סרטל-רביב: פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה באבחון ובטיפול. שייכת לצוות ההקמה ועובדת כפסיכולוגית אחראית במרפאת חוה, מרפאה לבריאות הנפש של האשה, במרכז הרפואי שיבא. בעלת נסיון רב בטיפול וליווי נשים וזוגות בהריון, אחרי לידה ולאחר אובדני הריון מאוחרים. כמו כן, עוסקת בהכשרה והדרכה לצוותים מקצועיים ובמחקר בתחום אובדני הריון. מטפלת מתוך נקודת מבט אינטגרטיבית ומשלבת עבודה דינאמית וכלים קוגניטיביים התנהגותיים.

מיה גרונר שמאי: מטפלת באמנות, מדריכה בכירה, מרצה בסמינר הקיבוצים, דוקטורנטית באוניברסיטת בר אילן. יו"ר יה"ת, האיגוד הישראלי לטיפול באמצעות אמנויות.

ד"ר נורית גלזר חודיק: עובדת סוציאלית. מדריכה, מטפלת ומנחת קבוצות בתחומים של טראומה, פוסט טראומה מורכבת, מיניות ומגדר. מרצה בב"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב. מחברת הספר "גם אני איבדתי ילד" בהוצאת רסלינג המבוסס על עבודת הדוקטורט שלה על החוויה של גברים אחרי אובדן תינוק בלידה שקטה.

חני גיטליס: עו"ס MSW, מנחת קבוצות מוסמכת, מתמחה בטיפול בגברים ובאבות ובפסיכותרפיה במצבי אובדן הריון. יוזמת ומנחה קבוצות לגברים אחרי לידה שקטה, יוצרת הפודקאסט "לאבא שלי יש סיפור" - פודקאסט על אבות ועל אבהות.

ירין הרוש: עובדת סוציאלית בהתמחות קלינית (MSW), עו"ס מחלקת נשים ומתאמת אובדני הריון בבית החולים הציבורי אסותא אשדוד. מתמחה בטיפול וליווי זוגות באופן פרטני וקבוצתי לאחר לידה שקטה ואובדני הריון.