



נרות של תקווה

شموع الأمل | Candles of Hope

16.10.25

תכניה

הכנס השנתי החמישי של נרות של תקווה

ארגון לאומי לתמיכה במשפחות אשר
חוו אובדן במהלך הריון או לאחר לידה

היום שאחרי:
בין שבר לתקווה -
התמודדות עם
אובדן הריון ולידה
שקטה

הכנס יתקיים באוניברסיטת בר אילן
בבניין פסיכולוגיה, מס' 902 אולם 9
בלובי הבניין, בין השעות
9:00 - 13:15

לינק לרישום: <https://candlesofhope.org.il/he/signup/>



נרות של תקווה
شموع الأمل | Candles of Hope

תכניה

08:30-09:00 התכנסות

09:00-09:10 פתיחה – אליסה רפפורט, יו"ר נרות של תקווה

**מושב ראשון: קולות מן השבר: התבוננות על עמדות וחוויות
סביב לידה שקטה**

יו"ר המושב - פרופ' דני חורש

09:10-09:30 **מרגו לב שמיס:** "הייחודיות של התמודדות עם לידה

שקטה בקרב עולות חדשות מרוסיה ואוקראינה"

09:30-09:50 **דפי רהב הס:** "גורם מגן או גורם סיכון? זוגיות

לאחר לידה שקטה ועיבוד אובדן זוגי"

09:50-10:10 **ענבל לוין:** "תפיסת מיילדות לגבי תרומת חלב אם

אחרי לידה שקטה"

10:10 שאלות ודין

10:20-10:35 הפסקה

**מושב שני: צבעי הקשת: זיכרון, אומנות ותמיכה אחרי אובדן
יו"ר המושב - יעל איזנברג**

10:35-10:55 **מוריה אלום:** "בין זיכרון האין להבטחת הקשת-

גישה טיפולית להריון ולידה שאחרי האובדן"

10:55-11:15 **לבנת רקח, שירת סרטל-רביב:** "קשת- קבוצה

בשילוב אומנויות לנשים בהריון לאחר אובדן הריון מאוחר"

11:15-11:35 **מיה גרונר שמאי:** "חייך בי: קבוצת תמיכה

להתמודדות עם אובדן בטכניקת יומן אמנות לאימהות שילדו בלידה

שקטה". מחקר בשיתוף פעולה בין אוניברסיטת בר אילן וביה"ח

רמב"ם.

11:35 שאלות ודין

11:45-12:00 הפסקה

מושב שלישי: שקט גברי: מרחבים של אבות אחרי לידה שקטה

יו"ר המושב - ד"ר נורית גלזר חודיק

12:00-12:30 **חני גיטליס:** "אחים לשקט: על טיפול קבוצתי

כמרחב תמיכה לגברים אחרי לידה שקטה"

12:30-13:00 **ירין הרוש:** "בריאות נפשית של גברים לאחר לידה

שקטה של בנות זוגם"

13:00 שאלות ודין

13:10-13:15 סיכום – אליסה רפפורט, יו"ר נרות של תקווה

ביוגרפיות

אליסה רפפורט: יו"ר נרות של תקווה. אליסה ייסדה ומנהלת חברה לייעוץ עסקי בתל אביב, שם היא מתגוררת מ-2009. היא נולדה וגדלה באוסטרליה שם רכשה רקע מקצועי ביחסים בינלאומיים, שיווק וגיוס כספים במגזר השלישי. אליסה נאלצה להתמודד עם לידה שקטה של בתה הבכורה בשנת 2016 וכעת היא אם לשתי בנות בריאות שגורמות לה להנאה ועונג כל יום מחדש! אליסה היא אחת ממייסדות "נרות של תקווה" ביחד עם אמה רבקה דרייפוס (ז"ל), שהייתה גרה באוסטרליה.

פרופ דני חורש: פרופ' חורש הוא פסיכולוג קליני מומחה, ראש המעבדה לחקר טראומה ודחק במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן. מחקריו עוסקים בזיהוי של גורמי פגיעות וחוסן אל מול דחק טראומטי בהקשרים שונים, וכן בטראומטיזציה משנית ובטראומה בתוך המשפחה. פרופ' חורש הוא מכהן כמזכיר הכללי של האגודה הבינלאומית לפסיכוסומטיקה במיילדות וגינקולוגיה - ISPOG.

מרגו לב שמיס: פסיכותרפיסטית עם התמחות בפוריות, הריון ולידה. בעלת למעלה מ-12 שנות ניסיון בלווי נשים ומשפחות בהתמודדות עם אובדן הריון, לידה שקטה ואתגרי פרייון. משלבת גישות טיפוליות ממוקדות גוף ורגש תוך דגש על התאמה תרבותית ולשונית. מנהלת קהילת פייסבוק לאימהות דוברות רוסית.

דפי רהב הס: פסיכולוגית קלינית מומחית בתחום בריאות נפש האישה והחוסן הנפשי. ראש תחום פסיכולוגיה בקרן בריאה. עובדת באוניברסיטת רייכמן ובקליניקה פרטית. מחברת הספר "מסיבת פרידה מהנקה".

ענבל לוי: אחות ומיילדת מביה"ח שיבא תל השומר, מנחת קבוצות, מטפלת CBT ופסיכותרפיה של השכול והאובדן, נאמנת לידה שקטה, מלווה יולדות ובני/בנות זוג לאורך האשפוז ואחריו. מפתחת ומדריכה תוכניות הכשרה עבור צוותים רפואיים המטפלים בלידות שקטות, תוכניות שזכו בפרסי הצטיינות של משרד הבריאות.

יעל איזנברג: מטפלת באומנויות ומטפלת זוגית בשיטת EFT. מטפלת במתמודדים עם פוסט טראומה מורכבת, הפרעות אכילה, דיכאון, טראומה מינית ושימוש בחומרים ממכרים. עובדת במחלקת "בדרכי" במרכז לבריאות הנפש בבאר יעקב. יעל חוותה לידה שקטה ואובדני היריון, בעקבותיהם היא מלווה נשים, גברים וזוגות שחוו טראומה דומה, מנחה קבוצות תמיכה אחרי אובדן היריון וקורסי הכשרה למנחים בתחום.

מוריה אלזם: מיילדת בבית החולים ברזילי באשקלון ופסיכותרפסטית CBT. נאמנת תחום הלידה השקטה בחדר הלידה, מרצה ושותפה להכשרת סטודנטים וצוותים בתחום. מטפלת ומלווה רגשית נשים סביב אובדני הריון, לידות שקטות והריונות קשת.

לבנת רקח: מטפלת בפוטותרפיה ושילוב אומנויות במרפאת חוה, מרפאה לבריאות הנפש של האשה ובמרפאת משרד הביטחון, במרכז הרפואי שיבא. עורכת טיפולים פרטניים וקבוצתיים לנשים בהריון, לאחר אובדני הריון ולנפגעי ארועים טראומתיים. עוסקת בהדרכת סטודנטים לטיפול באומנות ומרצה על טיפול בפוטותרפיה.

שירת סרטל-רביב: פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה באבחון ובטיפול. שייכת לצוות ההקמה ועובדת כפסיכולוגית אחראית במרפאת חוה, מרפאה לבריאות הנפש של האשה, במרכז הרפואי שיבא. בעלת נסיון רב בטיפול וליווי נשים וזוגות בהריון, אחרי לידה ולאחר אובדני הריון מאוחרים. כמו כן, עוסקת בהכשרה והדרכה לצוותים מקצועיים ובמחקר בתחום אובדני הריון. מטפלת מתוך נקודת מבט אינטגרטיבית ומשלבת עבודה דינאמית וכלים קוגניטיביים התנהגותיים.

מיה גרונר שמאי: מטפלת באמנות, מדריכה בכירה, מרצה בסמינר הקיבוצים, דוקטורנטית באוניברסיטת בר אילן. יו"ר יה"ת, האיגוד הישראלי לטיפול באמצעות אמנויות.

ד"ר נורית גלזר חודיק: עובדת סוציאלית. מדריכה, מטפלת ומנחת קבוצות בתחומים של טראומה, פוסט טראומה מורכבת, מיניות ומגדר. מרצה בב"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב. מחברת הספר "גם אני איבדתי ילד" בהוצאת רסלינג המבוסס על עבודת הדוקטורט שלה על החוויה של גברים אחרי אובדן תינוק בלידה שקטה.

חני גיטליס: עו"ס MSW, מנחת קבוצות מוסמכת, מתמחה בטיפול בגברים ובאבות ובפסיכותרפיה במצבי אובדן הריון. יוזמת ומנחה קבוצות לגברים אחרי לידה שקטה, יוצרת הפודקאסט "לאבא שלי יש סיפור" - פודקאסט על אבות ועל אבהות.

ירין הרוש: עובדת סוציאלית בהתמחות קלינית (MSW), עו"ס מחלקת נשים ומתאמת אובדני הריון בבית החולים הציבורי אסותא אשדוד. מתמחה בטיפול וליווי זוגות באופן פרטני וקבוצתי לאחר לידה שקטה ואובדני הריון.

כנס נרות של תקווה

החניה הכי קרובה

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| שער 10 | Gate |
| כניסה להולכי רגל | Pedestrian Entrance |
| כניסה לרכבים | Vehicle Entrance |
| מסעדה/בית קפה | Restaurant/Coffee Shop |
| כספומט | ATM |
| בית תפילה | Places of worship |
| חניון | Parking |
| תחנת היסעים | Shuttle Station |
| מרכז שירות וגיוס *9392 | Student Service Center *9392 |

רשימת בנייני הקמפוס לפי איזורים

List of Campus Buildings

אזור סטודנטים - Student Area

- 100 בית החיות
Research Center
- 101 מעונות סטודנטים ע"ש שרמן
The Sherman Dormitory
- 102 מעבדות למיקרוביולוגיה ע"ש רפפורט
The Rappaport Microbiological Laboratories
- 103 מעונות סטודנטים ע"ש נסים ד' גאון
The Nessim D. Gaon Dormitory
- 104 מעונות סטודנטים ע"ש א' וולפסון
The Wolfson Dormitory
- 105 כיתות אקסודוס ע"ש רוברט אסרף
The Robert Asseraf Exodus Classroom Building
- 106 מעונות סטודנטים ע"ש מוסקוביץ' - פרשין
The Muskovitz - Pershin Dormitory
- 107 בית הסטודנט ע"ש ג'רום סיסלמן
The Sisselman Student Building
- 108 מעונות סטודנטים ע"ש סטולמן
The Stollman Dormitory
- 109 בית לאוטרמן
The Lauterman Building
- 110 הפארק ע"ש בוב שאפל
The Bob Shapell Park

אזור מדעים מדויקים - Exact Sciences Area

- 201 ביולוגיה סביבתית ופוריות הגבר ע"ש חיים ורוז פריימן
The Chaim & Rose Fraiman Environmental Biology & Male Fertility Building
- 202 פיסיקה - המכון לחקר המוצק
The Physics Research Institute
- 203 פיסיקה ע"ש שטרן
The Stern Physics Building
- 204 המרכז למחקר רפואי-אבחוני ע"ש גונדה (גולדשמיד)
The Gonda (Goldschmied) Medical Diagnostic Research Center
- 205 המרכז למדעי החי ע"ש קונין-לוננפלד
The Kunin-Lunenfeld Life Science Center
- 206 הטריפלקס לננוטכנולוגיה ע"ש לסלי וסוזן גונדה (גולדשמיד)
The Leslie and Susan Gonda (Goldschmied) Nanotechnology Triplex
- 207 כימיה ע"ש הרי קרפל
The Harry Carpel Chemistry Building
- 208 המרכז לחקר הסרטן ע"ש מרילין פינקלר
The Marilyn Finkler Cancer Research Center
- 209 המכון לטכנולוגיה מתקדמת ע"ש ג'ק ופרל רזניק
The Jack & Pearl Resnick Institute of Advanced Technology Building
- 210 מרכז מבקרים - מוזיאון פטר לאמנות ולמדעי הננו
Visitor Center – The Fetter Museum of Nanoscience & Art
- 211 כימיה ע"ש בן ובלה לכטר
The Ben & Bella Lechter Chemistry Building
- 212 מדעי החי ע"ש סוויסה
The Suissa Life Sciences Building
- 213 מדעי החברה ע"ש קהילת מקסיקו
The Mexico Building for Social Sciences
- 214 מרכז לגילוי מוקדם של הסרטן ע"ש ג'רום שוטנשטיין
The Jerome Schottenstein Cellscan Center for Early Detection of Cancer
- 215 המרכז לאנרגיה ע"ש מותק ומרים קינדלרר
The Motek & Miriam Kinderlerer Energy Center
- 216 מרכז המחשבים והמתמטיקה ע"ש עוזיאל שפיגל - יד עוזיאל
The Spiegel Mathematics & Computer Center
- 217 בית עליזה ומנחם בגין
The Aliza & Menahem Begin Building

אזור משפטים - Law Area

- 300 מתחם ע"ש איזידור ואידה לוקר
Isidor and Ida Locker Complex
- 301 המרכז הבינלאומי לקונגרסים ע"ש שמשון וחנה פלדמן
The Shimshon & Chana Feldman International Conference Center
- 302 לוגיסטיקה
Logistics
- 303 אחזקה
Maintenance
- 304 אולמות הרצאה ע"ש פולק
The Pollack Lecture Halls
- 305 משפטים ע"ש ארל וג'ני לון
The Earl & Jennie Lohn Law & Commerce Building
- 306 האגף למשפט מקרקעין ע"ש ז'אן ומוריס בנין
The Jeanne & Maurice Benin Real Estate Law Wing
- 307 המרכז למבקרים ומצפה לב הקמפוס ע"ש ונגרובסקי
The Wengrowsky Family "Lev Hacampus" Visitors Center and Observatory

אזור יהדות - Jewish Studies Area

- 401 הספריה המרכזית ע"ש וורצוויילר
The Wurzweiler Central Library
- 402 מנהלה ע"ש סטולמן
The Stollman Administration Building
- 403 בית הספר לחינוך א' ע"ש צ'רלס גרוסברג
The Charles Grosberg Education Building
- 404 מדעי הרוח ע"ש צ'רלס וולפסון
The Charles Wolfson Hall of Humanities
- 405 המדרשה
Midrasha
- 406 בנק מזרחי- טפחות
Mizrahi-Tefahot Bank (UMTB)
- 407 המרכז לייעוץ לסטודנטים ע"ש מריה פינקל ורות רקמן
The Maria Finkle & Ruth Rackman Building
- 408 ביה"ס לחינוך ב' ע"ש אברהם קרוק
The Abraham Krok Satellite School of Education
- 409 בית הסגל ע"ש סלומון קרוק
The Solomon Krok Faculty House
- 410 מדעי היהדות ע"ש ברוך ורות רפפורט
The Rappaport Faculty of Jewish Studies Building
- 411 המכון הגבוה לתורה ע"ש לודביג ואריקה יסלזון
The Ludwig and Erica Jesselson Institute for Advanced Torah Studies

אזור מורשת ישראל - Jewish Heritage Area

- 501 מרכז הספורט ע"ש סר מייקל סובל
The Sobell Sports Center
- 502 כיתות ומשרדים
Classrooms & Offices
- 503 בנין מדעי המחשב ע"ש אלכסנדר גראס - בבניה
The Alexander Grass Computer Science Building – under construction
- 504 כלכלה ומינהל עסקים ע"ש דניאל ש' אברהם
The S. Daniel Abraham Center for Economics & Business
- 505 כיתות אקסודוס ע"ש אהרון ורחל דהאן
The Aharon & Rachel Dahan Exodus Classroom Building
- 506 מעונות סטודנטים ע"ש גרוז / אלברט הוברט
The Gruss / Albert Hubert Dormitory
- 507 בית מורשת ישראל ע"ש משפחת יעקב ופיייגא נגל
The Jack & Gitta Nagel Family Jewish Heritage Center
- 508 משרדים
Offices
- 509 לשכת דיקן הסטודנטים, לשכת רב הקמפוס
Dean of Students Office, Campus Rabbi's Office
- 510 אגודת הסטודנטים - הקוביה המרכזית
Student Union - Student Life Center

אזור כיתות - Classroom Area

- 604 הבנין ללימודים בין-תחומיים ע"ש מרדכי ומוניק כ"ץ
The Mordecai & Monique Katz Interdisciplinary Studies Building
- 605 הבנין ללימודי תארים מתקדמים ע"ש משפחת ג'רום ל. שטרן
The Jerome L. Stern Family Graduate Studies Building

אזור מנהלה - Communal Area

- 801 כיכר שנים עשר השבטים ע"ש פיטר ואליקי רזפקה
The Peter and Alik Rzepka Twelve Tribes Plaza
- 802 מעון יום גריידל וויספלד
The Gradel & Weisfeld Day Care Centre

אזור מדעי החברה - Social Sciences Area

- 901 המרכז לחקר המוח ע"ש לסלי וסוזאן גונדה (גולדשמיד)
The Leslie & Susan Gonda (Goldschmied) Brain Research Center
- 902 בנין פסיכולוגיה ע"ש אנה ומקס ווב ומשפחתם
Anna & Max Webb and Family Psychology Building
- 905 בנין בית הספר לחינוך ע"ש שמעון בן-יוסף
Jim Joseph Education Building
- 906 מבנה תשתיות (תת"ק)
Energy Center

אזור מדעי הרוח - Humanities Area

- 1002 בית הרב יעקובוביץ - מרכז סמי שמעון ללימודי פילוסופיה, אתיקה ומחשבת ישראל
Beit Harav Jakobovits – The Shamoon Centre for the Study of Philosophy, Ethics and Jewish Thought
- 1004 הבנין ללימודי שפות ע"ש פרד וברברה קורט
The Fred & Barbara Kort Language Studies Building
- 1005 בנין מוסיקה ע"ש מרקוס ואן רוזנברג
The Marcus & Ann Rosenberg Music Building

אזור הנדסה - Engineering Area

- 1102 בנין להנדסת מחשבים ע"ש מינה ואווררד גודמן
Mina and Everard Goodman Computer Engineering Building
- 1103 בנין לטכנולוגיות מידע ע"ש ד"ר מרדכי וד"ר מוניק כ"ץ
Dr. Mordecai and Dr. Monique Katz Information Technology Building
- 1104 בנין לאלקטרוניקה-פיזיקלית ע"ש אהרון ורחל דהאן
Aharon and Rachel Dahan Electronic Technology Building
- 1105 בנין לביו-הנדסה ע"ש מרק ריץ'
Marc Rich Bio-Engineering Building

אזור קהילה - Community Area

- 1401 מרכז וואהל
The Wohl Centre

אזור מעונות - Dormitory Area

- 1300A מעונות סטודנטים
Student Dormitory
- 1300B מעונות סטודנטים
Student Dormitory

אזור פארקים וטיילת - Park Area

- 1501 פארק האחדות ע"ש משפחת דהאן
The Dahan Family Unity Park
- 1502 טיילת מרכזית ע"ש לילי שאפל
The Lilly Shapell Central Promenade