



נרות של תקווה
شموع الأمل | Candles of Hope

נרות של תקווה

ארגון לאומי לתמיכה במשפחות אשר חוו אובדן

במהלך הריון או לאחר לידה

28.10.24

הכנס השנתי הרביעי

"קולות שקטים: אובדן הריון בקבוצות

חברתיות מגוונות"

יום העיון יתקיים ב- zoom מ- 9:00-13:00

candlesofhope.org.il/he/signup

תכניה

תכניה:

09:00-09:10

פתיחה - אליסה רפפורט, יו"ר נרות של תקווה

מושב ראשון:

לידה שקטה בישראל - חוויות בקרב קהילות שונות

09:10-09:40 פרופ' דני חורש: לידה שקטה כחוויה

טראומטית: תובנות מתוך מחקרים עדכניים בישראל

09:40-10:10 אומיימה סלאמה: הפער בין השקט החיצוני

לסערה הפנימית אצל אישה ערבית אחרי לידה שקטה

10:10-10:40 ריבי פריי: לידה שקטה במבט רב תרבותי

10:40-10:50 הפסקה

10:50-11:35 מושב שני:

"סליחה על השאלה" פאנל על לידה שקטה בעת הזו מאז

ה-7 לאוקטובר:

יו"ר מושב - ענבל לוין, בהשתתפות ד"ר מיכל דישי-גליצקי,

רופאה בכירה במחלקה לרפואת האם ועובר - בי"ח 'ליס',

אחראית מרפאת לידות שקטות, **רוז גולדברג,** דולה ויועצת

אבל, **ג'ני קלינין,** עו"ס בתחום לידות שקטות

וגניקואונקולוגיה בבי"ח 'ליס'

11:35-11:45 הפסקה

מושב שלישי:

אמנות כמדיום לביטוי של טראומה -

יו"ר המושב - ד"ר נורית גלזר חודיק

11:45-12:15 מור לוי גבירץ: "STILL BREATHING" עדיין

נושמת. לידה ואובדן, יצירה וצמיחה"

12:15-12:45 אריאלה ברדוגו: "בידיים טובות- טיפול מיטבי

בנשים אחרי לידה שקטה"

12:45-13:00 סיכום וטקסט - יעל איזנברג

ביוגרפיות:

אליסה רפפורט: יו"ר נרות של תקווה. אליסה ייסדה ומנהלת חברה לייעוץ עסקי בתל אביב, שם היא מתגוררת מ-2009. היא נולדה וגדלה באוסטרליה שם רכשה רקע מקצועי ביחסים בינלאומיים, שיווק וגיוס כספים במגזר השלישי. אליסה נאלצה להתמודד עם לידה שקטה של בתה הבכורה בשנת 2016 וכעת היא אם לשתי בנות בריאות שגורמות לה להנאה ועונג כל יום מחדש! אליסה היא אחת ממייסדות "נרות של תקווה" ביחד עם אמה רבקה דרייפוס (ז"ל), שהייתה גרה באוסטרליה.

פרופ' דני חורש: פרופ' דני חורש הוא פסיכולוג קליני מומחה, ראש המגמה לפסיכולוגיה קלינית וראש המעבדה לחקר טראומה ודחק במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן. מחקריו עוסקים בזיהוי של גורמי פגיעות וחוסן אל מול דחק טראומטי בהקשרים שונים, וכן בטרואומטיזציה משנית ובטראומה בתוך המשפחה. פרופ' חורש הוא נשיא העמותה לפסיכוסומטיקה במיילדות וגיןקולוגיה בישראל (ISRAPOG) ומייצג את ישראל ברשת COST של האיחוד האירופאי, העוסקת במחקר וטיפול בתחום הדחק האמהי והשפעתו על התינוק.

אומיימה סלאמה: מיילדת, מרכזת תחום בריאות האישה בבית הספר לאחיות הילל יפה, בהכשרת CBT למיילדות

ד"ר ריבי פריי: פסיכולוגית שיקומית מומחית וראש המעבדה לחקר אובדן וחוסן נפשי במבט רב תרבותי. מרצה בכירה בפקולטה לפסיכולוגיה במכללה האקדמית אחוה, וממייסדי המגמה השיקומית החדשה. ריבי משמרת בוועדה המקצועית של עמותת חמניות התומכת בילדים יתומים בישראל, ובתחילת המלחמה הפיצה לומדה דיגיטלית להכשרת צוותים לתמיכה בילדים שחוו אובדן. בנוסף היא משרתת במילואים כראש ההכשרה הפסיכולוגית של התכנית "ממשיכים בחיים" המכשירה פצועי צה"ל ותיקים לליווי פצועי מלחמה.



ענבל לוין: RN PCCRN CNM MA 30 שנה אחות ומיילדת מביה"ח שיבא תל השומר, ניהלה כאחות אחראית את מחלקה לטיפול נמרץ ילדים. במשך 18 שנים עבדה במסר המרכז הארצי לסימולציה רפואית כמנהלת האגף לסימולטורים מתקדמים ובהמשך ביחידה לפיתוח הדרכה ועסקה בפיתוח תוכניות הכשרה עבור צוותים רפואיים וחינוך רפואי. כיום עובדת בחדר לידה ומובילה את המיזם של לידות שקטות : ליווי יולדות ובני/בנות הזוג לאורך האשפוז ואחריו מפתחת תוכניות הכשרה עבור צוותים רפואיים המטפלים בזוגות שחווים לידות שקטות תוכניות אילו זכו בפרסי הצטיינות של משרד הבריאות. כמו כן, ענבל עוסקת בפסיכותרפיה של השכול והאובדן.

ד"ר מיכל דישי-גליצקי: MD, MSC, מומחית למיילדות וגינקולוגיה, הריון סיכון גבוה. רופאת נשים בכירה במחלקה לרפואת האם והעובר בית חולים "ליס" ליולדות ונשים המרכז הרפואי תל-אביב - איכילוב. מנהלת מרפאת לידות שקטות וליווי הריון לאחר לידה שקטה. בוגרת מסלול הכשרה תקשורת בשדה הלידה ופסיכותרפיה במצבי אובדן הריון. רופאה להריון בסיכון גבוה ומתן יעוץ והערכה טרום הריונית במרכז לבריאות האשה קופת חולים מכבי.

ד"ר דישי-גליצקי מתנדבת בפעילות רפואית במדינות מתפתחות (מיאנמר, נפאל והודו) שמטרתה לשפר את הטיפול בבריאות האישה הילודים תוך כדי דגש על העצמה נשית.

רוז גולדברג:

Roz's professional journey began as a Clinical Audiologist in Baltimore, where she raised her four children. After 15 years, she decided to pursue her passion for Jewish Communal Work and joined the management team of the Baltimore Jewish Community Center. She continued to work there until she moved to Israel 13 years ago, where she found her calling as a birth doula, supporting women throughout the pregnancy and childbirth process.

Roz's dedication to helping women in their birthing journey led her to become a Certified Grief Educator and then a Certified Grief Coach. With these additional certifications, Roz is able to provide expert nurturing support services to women experiencing perinatal losses, traumatic births, miscarriages and unexpected birth outcomes. She is committed to supporting women through both the joyful and challenging moments of the birth journey.

ג'ני קלינין: עו"ס בבית חולים "ליס" לנשים ויולדות במרכז הרפואי תל אביב.
תחומי התמחות:

-טיפול בשעת משבר במקרים של אובדני הריון.
- ליווי נשים במעריך הגניקו - אונקולוגי.
עובדת בליס ב-8 שנים האחרונות. אמא לשני בנים וסבתא ל 4 נכדים.

ד"ר נורית גלזר חודיק: עובדת סוציאלית. מדריכה, מט פלת ומנחת קבוצות בתחומים של טראומה, פוסט טראומה מורכבת מיניות ומגדר. מרצה בבי"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב.
מחברת הספר "גם אני איבדתי ילד" בהוצאת רסלינג המבוסס על עבודת הדוקטורט שלה על החוויה של גברים אחרי אובדן תינוק בלידה שקטה.



מור לוי גבירץ: מעצבת חווית משתמש ויוצרת. הריונה הראשון הסתיים בלידה שקטה בשבוע 35. כחלק מתהליך טיפולי מור מצאה נחמה באיור וכתובה, כדי לבטא את תחושות האובדן הקשות. לימים, הקימה פרויקט בשם "עדיין נושמת | STILL BREATHING" המבוסס על את איוריה העוצמתיים והטקסטים הכנים. יצרה קלפים טיפוליים המסייעים לאנשי ונשות טיפול. מציגה תערוכות של יצירותיה לקהל הרחב, מקיימת סדנאות ביטוי באמצעות אמנות והרצאות. הפרויקט "עדיין נושמת | STILL BREATHING" מסייע להעלת מודעות לנושא הלידות השקטות ונותן הכרה לכאבם של רבים. בסיפורה נחשף לא רק לאובדן, אלא גם לכוחות הנפש והיצירתיות בעקבותיו.

אריאלה ברדוגו: יזמת חוקרת, יוצרת ומנחת הפודקאסט "היידים הטובות". חוקרת את התנועה בין חיבור לניתוק אחרי אובדן באמצעות הסתכלות על האירוע של לידה שקטה כאירוע ששינה את מסלול חייה. תומכת בנשים לייצר קרקע יציבה בתקופות מטלטלות.

יעל איזנברג: יעל, נשואה ואם לשלושה, היא מטפלת באומנויות ומטפלת זוגית בשיטת EFT. יעל מטפלת במתמודדים עם פוסט טראומה מורכבת, הפרעות אכילה, דיכאון, טראומה מינית ושימוש בחומרים ממכרים. יעל עובדת במחלקת "בדרכי" במרכז לבריאות הנפש בבאר יעקב. יעל חוותה לידה שקטה ואובדן היריון, בעקבותיהם היא מלווה נשים, גברים וזוגות שחוו טראומה דומה, מנחה קבוצות תמיכה אחרי אובדן היריון וקורסי הכשרה למנחים בתחום.